

**Blutzuckertagebuch von:**
**Aktuelle Schwangerschaftswoche:**
**Begleiterkrankung:**
**Entbindungstermin:**
**Abdominalumfang >75 Perzentile:**
 Ja

 Nein

	FRÜHSTÜCK			MITTAGESSEN			ABENDESSEN			SPÄT
	vor	1 Std.	2 Std.	vor	1 Std.	2 Std.	vor	1 Std.	2 Std.	
Datum										
Notiz										
Datum										
Notiz										
Datum										
Notiz										
Datum										
Notiz										
Datum										
Notiz										
Datum										
Notiz										
Datum										
Notiz										

BZ Ziel Werte: mg/dl

Nüchtern und präprandial: &lt;92 | Nach 1 Stunde &lt;140 | Nach 2 Stunden &lt;120

Bitte tragen Sie die Mahlzeiten und Besonderheiten in die Tabelle zusätzlich ein.

KH: Kohlenhydrate | S: Aktivität/ Sport | K: Krankheit | SS: Schlafstörungen